



EFFECTIVIDAD DE LA EXO-PERISTALSIS INTERMITENTE DE COLON CON MOWOOT COMO TRATAMIENTO DEL ESTREÑIMIENTO CRÓNICO.

Cèlia Jané ⁽¹⁾, Georgia Romero ⁽¹⁾, Immaculada Herrero-Fresneda ⁽²⁾.

IV Congreso Internacional de Fisioterapia en Pelvipereineología de la Sociedad Española de Fisioterapia en Pelvipereineología (SEFIP), Barcelona octubre 2019.

Libro de abstracts, 2019; PO 16

(1) Serv. Medicina Física i Rehabilitació. Althaia. Xarxa Assistencial Universitària de Manresa. Manresa, Barcelona.

(2) USMIMA S.L., Av. Cornellà, 142, 3-4; 08950 Esplugues Llob.; Barcelona.

INTRODUCCION: El masaje diario de colon es una opción terapéutica no farmacológica ni invasiva, contra el estreñimiento crónico no causado exclusivamente por bloqueo ano-rectal. El dispositivo médico MOWOOT proporciona una exo-peristálsis intermitente de colon reproduciendo automáticamente este masaje.

OBJETIVO: valorar la eficacia y seguridad de MOWOOT en adultos con estreñimiento crónico (Roma-III) de >1 año evolución que acuden a la consulta de suelo pélvico.

METODOLOGÍA: Estudio piloto pre y post tratamiento. Se incluyeron 33 pacientes que acudieron a la consulta des de Junio'16 hasta Marzo'19. El tratamiento consistía en usar MOWOOT 20 min diarios durante 14 días consecutivos (TRAT). Los pacientes no debían suspender ninguno de sus tratamientos farmacológicos habituales. Podían reducir la dosis de laxante u otras ayudas a la evacuación si conviene. Durante 14 días previo al tratamiento (PRE) y durante el TRAT los pacientes rellenaban un diario de evacuaciones registrando número evacuaciones (Evac/d), consistencia fecal (Bristol) y ayudas a la evacuación. Se comparan los valores (Evac/d) PRE vs TRAT mediante t-test y Mann Whitney test para la consistencia fecal (Bristol). Los resultados se expresan como media (DE). Se consideran estadísticamente significativos los valores de $p < 0,05$.

RESULTADOS: Completaron los registros 17 personas (15 mujeres y 2 hombres) entre 43 y 84 años, con una media de edad de 58,82 (DE 14,3). Los resultados obtenidos mostraron una mejora significativa tanto en el número de Evac/d PRE=0,77 (DE 0,4) vs TRAT=0,98 (DE 0,4), $p=0,03$; como en la consistencia fecal según Bristol PRE=2,53 (DE 1,5) vs TRAT=3,82 (DE 1,18), $p=0,009$. Los resultados obtenidos hasta el momento parecen indicar una reducción en las dosis de laxantes y otras ayudas a la evacuación que habrá que confirmar al final del estudio. Nadie reportó ningún efecto adverso.

CONCLUSIONES: La exo-peristálsis de colon con MOWOOT es un tratamiento que parece ser efectivo para el estreñimiento, mejorando la consistencia fecal e incrementando la frecuencia de evacuaciones.