

## MOWOOT

MOWOOT es una solución **no farmacológica y no invasiva para el estreñimiento crónico**, en forma de dispositivo médico “wearable” que emula las técnicas de masaje de los terapeutas profesionales. MOWOOT está desarrollado por usMIMA S.L. en colaboración con el hospital de neurorehabilitación Institut Guttmann.

MOWOOT consta de un cinturón masajeador ajustable, de menos de 300 gr. de peso, y una pequeña consola para controlar su funcionamiento. El cinturón masajeador administra una **estimulación placentera sobre el abdomen**, en toda la región del colon ascendente y descendente, **que reproduce un masaje abdominal colon-específico**.



**usMIMA S.L.**  
B66400409 - Avinguda Cornellà 142,  
08950 Esplugues de Llobregat,  
Barcelona - Tel. 93 510 66 53

**Contacto.**  
[info@mowoot.com](mailto:info@mowoot.com)

**CE**  
**0086**

Ver. 4 Julio 2018

# Guía de Uso

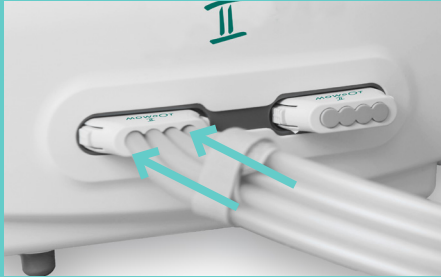
# MOWOOT II

Solución no farmacológica & no invasiva  
para el estreñimiento crónico

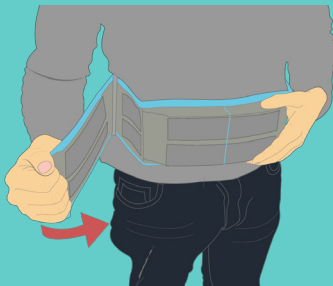
[www.mowoot.com](http://www.mowoot.com)

## 1 CONECTAR y COLOCARSE el cinturón

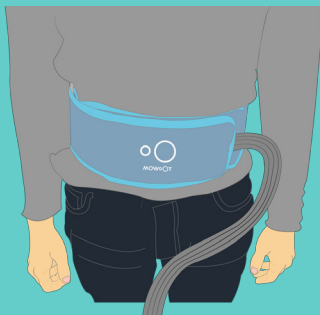
1 Insertar el conector de los tubos en una de las dos salidas de aire de la parte frontal del dispositivo de sobremesa bloquear la segunda salida de aire)



2 Colocarse el cinturón en la cintura y ajustarlo, mediante el velcro, **al máximo sin que duela**.



NOTA - Los **tubos** salen por la **parte izquierda** y la **costura azul** debe quedar **centrada** sobre el ombligo.



NOTA - **Cinturón firmemente ajustado** sin dejar oquedades y sin resultar molesto. Debe sentirse cómodo/a al mismo tiempo.

## 2 CONECTAR la consola

Enchufar el cable del adaptador de corriente en el enchufe del adaptador del dispositivo de sobremesa y, a continuación, conectar el cable de alimentación a una toma de corriente apropiada.

## 3 SELECCIÓN de parámetros

Seleccionar tiempo (1) y velocidad (2) en el panel de control y pulsar el "PLAY" (3) para iniciar el masaje.



## 4 CÓMO usar MOWOOT

Ud. debe integrar **el masaje** en sus rutinas y utilizar MOWOOT a la **misma hora del día** (mañana, tarde o noche), Idealmente por la mañana antes de levantarse.

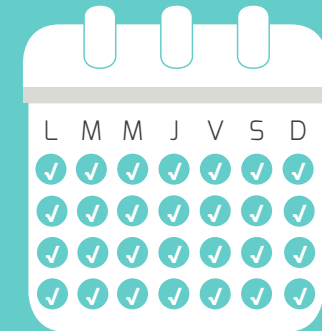
Recomendamos usar MOWOOT **tumbado** para relajar el abdomen. También puede usarse tanto **sentado** como **de pie**.

MOWOOT masajea su intestino grueso (Colon) sin afectar al estómago, pero no recomendamos usar el dispositivo justo después de comer.

## 5 CUÁNDO usar MOWOOT

Para que MOWOOT sea efectivo, el **masaje debe ser diario**. El masaje refuerza y favorece el movimiento que sus intestinos deberían hacer de forma natural. Los periodos de mayor actividad de los intestinos son por la mañana después de desayunar y por la tarde después de comer.

El tiempo recomendado son **20 minutos al día**. Puede ponerse el MOWOOT sólo 1 vez al día durante 20 min, 2 veces en sesiones de 10 min cada una o 4 veces al día en sesiones de 5 minutos. Desde MOWOOT le recomendamos 1 o 2 veces al día.



## 6 CUÁNDO voy a notar los efectos del masaje

**El efecto de MOWOOT no es inmediato**. Hace falta un mínimo de sesiones para que su intestino vaya adaptándose a la nueva rutina. Dependiendo de la causa de su estreñimiento Ud. notará antes o después los beneficios de MOWOOT.

Hay usuarios que han notado los beneficios de MOWOOT a los 3 días de uso, otros han requerido 1-2 semanas antes de empezar a notar los efectos.

En cualquier caso, es muy importante que **sea Ud. constante y use MOWOOT cada día a la misma hora**.